

Это важно знать: новая концепция защиты кожи от солнца

Не будем обсуждать то благотворное действие, которое оказывает солнце на кожу, да и на весь организм человека – это ясно всем. Гораздо более волнующая тема для косметологов, да и для каждого из нас – та потенциальная опасность, которую таит в себе солнечное излучение. С каждым годом ученые все глубже проникают в суть процессов, которые происходят в коже при солнечной экспозиции. А сегодня мы становимся свидетелями рождения новой концепции фотозащиты! Что же нового сообщает нам наука?

Первое. Стало понятно, что не только УФ-лучи представляют опасность для кожи, но также видимый свет (особенно его голубая часть) и инфракрасное (тепловое) излучение. Механизмы повреждающего действия этих составляющих солнечного спектра имеют свои особенности. УФ опасен, прежде всего, своим генотоксическим действием: он вызывает образование димеров в ДНК и нарушает её работу. Эффекты инфракрасного повреждения кожи опосредованы в основном повышенной генерацией свободных радикалов и окислительным стрессом, а основная мишень голубого света – меланоциты, активация которых ведет к развитию мелазмы.

Второе. Солнцезащита возможна (и необходима) даже после того, как повреждение кожи солнечными лучами уже произошло.

И третье – хорошая новость! – полное излучение солнца действует на кожу не совсем так, как его выделенные диапазоны. Обнаружено, что суммарный солнечный спектр значительно ослабляет повреждающее действие ультрафиолета, потому что уже в момент облучения не-УФ диапазоны активируют природные защитные механизмы кожи. Другими словами, УФ при загорании на пляже гораздо менее опасен, чем УФ в соляриях.

Можем ли мы уже сейчас адекватно среагировать на все эти новости? Ведь нужно найти препараты, которые бы действовали по всем трем направлениям!

Отличный ответ на эти вызовы – уникальный (и это не просто слова, вы скоро поймете!) препарат в линейке MEILLUME (Канада): ESSENTIAL SPA 30 DAY CRÈME. Безопасность препарата определяется применением консервантов натурального происхождения, а эффективность его защитного и восстанавливающего действия – тремя группами ингредиентов. Прежде всего – это комплекс синергично работающих химических и физических УФ-фильтров, который избирательно защищает кожу от наиболее опасного ультрафиолетового излучения и не экранирует кожу от других диапазонов солнечного света (а, значит, не ослабляет активацию ими натуральных механизмов адаптации). В препарат также введена композиция из 6 органических растительных масел, обеспечивающих полноценную защиту от массивной атаки свободных радикалов, которые разрушают мембраны клеток, вызывают окисление жизненно важных соединений, нарушают работу митохондрий. Кроме того, комплекс активирует репарацию ДНК (стимулирует «вырезку» сшитых димеров), противостоит развитию иммуносупрессии в коже (которая лежит в основе инициации самых грозных осложнений солнечных ожогов), регулирует работу пигмент-синтезирующих систем, а также облегчает адаптацию микроциркуляторного русла к возникшим нагрузкам. Но самое интересное в этом препарате – его основа, на которую приходится 64% (!) – это гель АЛОЭ ВЕРА. О замечательных репаративных (устранение поломок в существующих структурах) и регенерирующих (стимуляция синтеза новых компонентов тканей) свойствах алоэ известно всем. Однако такая высокая концентрация геля в солнцезащитном препарате – явление поистине уникальное! В этой концентрации, помимо присущих ему биологических эффектов, гель алоэ вера охлаждает кожу, уменьшая вредное действие тепловой радиации солнца. По сути, один ESSENTIAL SPA 30 DAY CRÈME, при необходимости, может заменить стандартную линейку взаимодополняющих препаратов, обеспечивающих защиту и уход за кожей до, во время и после солнечных ванн.